

ASSOCIATION FAMILLES RURALES



ASSOCIATION FAMILLES RURALES
SÉVÉRAC D'AVEYRON
SEPTEMBRE 2023

Familles
rurales
Vivre mieux !

PRÉSENTATION DE NOTRE ASSOCIATION

Active
depuis 1956
sur le
Sévérageais

19 BÉNÉVOLES
20 SALARIÉS

158 familles
adhérentes
en 2022



ASSOCIATION DE
SÉVÉRAC D'AVEYRON

Nos engagements :



Répondre
aux besoins
du territoire

Favoriser le
« Vivre ensemble »

Être ouvert
à tous

L'ÉQUIPE BÉNÉVOLES



COSTES Héloïse - Présidente
Référente Administrative & Ressources Humaines
Toujours partante pour les moments de convivialité !!



POHL Guillaume - Trésorier
Le technicien informatique



CHALIEZ Pierrette
Membre Actif & Référente Couture
Les petites mains de l'ombre toujours actives



DUREUIL Aude
Membre & Référente Pôle Petite Enfance
Au cœur de la ruche...



ARNAL Marlène
Membre & Référente Pôle Enfance-Jeunesse
A fond la forme !



FOCKEN Maren - Membre
& Administratrice Fédération Départementale
Administratrice bienveillante en mission secrète à la Fédération Départementale de Rodez



ASTRUC Perrine - Membre



VALENTIN Eliette - Membre
La mémoire de l'asso !



VIALA Marlène - Membre
On ne naît pas parent, on le devient !



GUEGAN Daniel
Membre & Représentant CCAS et UDAF
Retraite active au service des familles



ASSOCIATION DE
SÉVÉRAC D'AVEYRON



MERCIER Héloïse - Vice-Présidente
Référente Vie Associative
Humainement engagée pour le territoire



SEGUIN Rémi - Vice-Président
Référent Finances & Partenaires
Famille un jour, famille toujours !



AYRINHAC Annick - Secrétaire
Parce que les enfants d'aujourd'hui feront le monde de demain...



SALEIL Prisca
Membre & Pôle Petite Enfance
Jeune maman bienveillante et à l'écoute



CHAUCHARD Coralie
Membre & Référente Pôle Enfance-Jeunesse
La petite enfance dans le cœur



VIVIEN Séverine - Membre
En totale osmose avec la dynamique de Familles Rurales !



BERLAGUET Emanuelle
Membre & Référente Carnaval
Carnavalesque mais pas que !



BASTIDE Nicole - Membre
Mamie retraitée qui souhaiterait être utile aux autres et effacer les différences



DELTOUR Lucie - Membre
De la maternité à la parentalité...

Contact :
asso.frseverac@gmail.com

STRUCTURATION INTERNE



ASSOCIATION DE
SEVÉRAC D'AVEYRON

ASSOCIATION FAMILLES RURALES

& SON CONSEIL D'ADMINISTRATION

19 BENEVOLES / 20 SALARIES

SECRETAIRE

PRESIDENTE & VICES-PRESIDENTS

TRESORIER



Direction d'association



Pôle petite enfance

Pôle enfance jeunesse

Pôle Ô9 : Espace de vie sociale & France Services



Cabriole
relais petite enfance



Pirouette
café



Croc'loisirs
accueil de loisirs enfants



Espace jeunes
accueil de loisirs ados

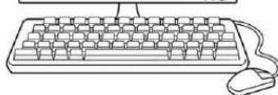


Ô9
tous acteurs
du territoire

2 BENEVOLES REFERENTS

2 BENEVOLES REFERENTS

Secrétaire
assistante



France Services
Permanences d'actions sociales
Les rendez-vous des familles
Soutien aux associations
Espace coworking & numérique
Animations du territoire

BENEVOLES REFERENTS REPARTIS PAR ACTIONS ou THEMATIQUES

LE PÔLE PETITE ENFANCE



Le Relais Petite Enfance **Cabriole** un service d'informations, de rencontres et d'échanges au service des assistants maternels, des parents mais aussi des gardes d'enfants à domicile.

La halte-jeux est un lieu d'éveil, de socialisation et de rencontres.

La crèche **Pirouette** reçoit les enfants âgés de 2 mois et demi à 4 ans dans la limite de son agrément de 18 places.

L'accueil peut être régulier, occasionnel, en relais d'un assistant maternel ou en urgence.

Bien plus qu'un mode de garde, c'est un lieu d'éveil, de découvertes et de socialisation où l'équipe veille à l'épanouissement et au bien-être de l'enfant.



Permanence administrative
Lundi de 9h à 12h
(sur RDV)
Halte-jeux
Vendredi de 9h30 à 12h



Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30

Renseignements :

Lucie Verlaguet, Animatrice
15 rue Frédéric Mistral à Sévérac d'Aveyron
Contact : 07 70 15 54 87
cabriole.frseverac@gmail.com

Renseignements :

Christine Rodriguez, Directrice
15 rue Frédéric Mistral à Sévérac d'Aveyron
Contact : 05 65 70 74 24
pirouette.frseverac@gmail.com

LE PÔLE ENFANCE JEUNESSE



Croc'Loisirs accueille les enfants de 3 à 11 ans sur inscription à la journée ou demi-journée.

Activités en tous genres, grands jeux, rigolades, sieste pour les plus jeunes...

Le programme est adapté à chacun pour découvrir, partager et s'amuser !

L' **Espace Jeunes** propose à des animations à destination des adolescents de 11 à 17 ans. Les jeunes se retrouvent, partagent et participent activement à la construction des projets. L'équipe d'animation veille à l'accompagnement de chacun dans la bienveillance et le respect.



**Ouverture
mercredis
et vacances
scolaires
(hormis Noël)
de 7h30 à 18h**



**Soirées jeunes
Séjours
Journées jeunes
Sorties
Récoltes de
fonds**

Renseignements :

Marjorie ROYER, Directrice enfance et jeunesse

Le moulin de Thibaut à Sévérac d'Aveyron

Contact : 05 65 71 62 36

crocloisirs.frseverac@gmail.com

Renseignements :

Marjorie ROYER, Directrice enfance et jeunesse

Le moulin de Thibaut à Sévérac d'Aveyron

Contact : 05 65 71 62 36 – 07 50 54 48 88

jeunes.frseverac@gmail.com

9 rue des Douves
à Sévérac d'Aveyron



**Lieu de proximité ouvert
à tous qui regroupe des activités
et des services d'intérêt général,
propose de l'information
et des animations.**

Abonnez-vous
à notre newsletter





FRANCE SERVICES

**SERVICE GRATUIT
ET OUVERT A TOUS !**

**France Services a pour mission
d'accueillir, d'informer et
d'accompagner la population
dans
les démarches administratives.**

France Services vous donne la possibilité :

- d'utiliser un ordinateur en libre accès,
- d'imprimer, photocopier, scanner,
- de contacter les organismes administratifs par téléphone ou en visio,
- d'être guidé et accompagné dans vos démarches,
- de trouver de la documentation (*emplois et formations, familles, retraite, habitat...*).

Horaires d'accueil :

Lundi 9h – 16h30

Mardi 9h – 12h30

14h – 19h

Mercredi 9h – 16h30

Jeudi 9h – 16h30

Vendredi 9h – 13h



Renseignements et prise de rdv :

**Christel Burguière, chargée d'accueil
Mathilde Tassié, chargée d'accueil et
animatrice**

**& Pauline Chaliez, référente Ô9
9 rue des Douves à Sévérac d'Aveyron**

Contact : 05 65 47 78 73

maisonfranceservices.frseverac@gmail.com

LES PERMANENCES D'ACTION SOCIALE

ORGANISATION DES PERMANENCES



Assistantes sociales du Conseil Départemental

SUR RDV - Jeudi : 9h-12h - 05.65.73.04.00

Joignables par téléphone du mardi au vendredi : 9h-11h



Point Info Seniors

SUR RDV - 06.45.73.42.66 ou pointinfoseniors@caussesaubrac.fr



Service social de l'Assurance maladie

**SUR RDV - Jeudi 9h-12h (semaines impaires) - 36 46 dites
« service social » ou servicesocial.rodez@carsat-mp.fr**



Mission Locale

Mardi : 9h-17h, mercredi : 13h30-17h30 - 05.65.61.41.41



Mutualité Sociale Agricole : Conseiller en protection sociale

SUR RDV - 2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois : 14h-16h30 - 06.45.51.14.17

Assistante sociale

SUR RDV - 05.65.75.39.27



Oc'Teha

SUR RDV - 2^{ème} mardi du mois : 9h-11h - 05.65.73.65.76



Caisse Primaire d'Assurance Maladie

Mardi : 15h-16h - 36.46 ou ameli.fr



Espace Emploi Formation

SUR RDV - Lundi, mercredi et vendredi : 9h-16h30 - 05.65.47.79.83



PCPE 12 TSA Adultes

SUR RDV - 06.07.87.75.57 / 07.86.53.69.48



Guichet de la rénovation énergétique

**1^{er} et 3^{ème} jeudi du mois - 14h-16h30 (sauf les 03 et 17/08, 07/09,
07/12/23, 07/03/24 et 06/06/24) SANS RDV OU par tél au 05.65.61.43.51**



PONCTUELLEMENT ET UNIQUEMENT SUR RDV :

France Victime 12 - ADAVEM : Aide aux victimes et médiation familiale

05.65.73.56.00



Union Départementale des Affaires Familiales 05.65.73.31.92



Service Insertion sociale et professionnelle 07.72.77.81.30 ou

amandine.ferrand@famillesrurales.org



Protection Judiciaire de la Jeunesse 05.36.25.51.72



Action sociale - Caisse d'Allocations Familiales



Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique de Grèzes



Accueil Millau-Séguir

LES RENDEZ-VOUS DES FAMILLES

➤ Des espaces pour accompagner les familles dans leur réflexion sur l'exercice « d'être parent ».

Sous différentes formes :

Conférence-débat, ciné-débat, ateliers parent/enfant ou grand-parent/enfant...

Gratuites et ouvertes à tous !



Nous sommes à l'écoute de toutes propositions !

➤ Un stage babysitting de 3 jours est proposé chaque année aux jeunes de 16 à 25 ans pour découvrir et appréhender ce job : besoins de l'enfant, alimentation, sommeil, premiers secours, activités, réglementation, visites de la crèche, du centre de loisirs...



Renseignements :

Christel Burguière, chargée d'accueil, **Mathilde Tassié**, chargée d'accueil et animatrice

↳ **Pauline Chaliez**, référente Ô9

9 rue des Douves à Sévérac d'Aveyron

Contact : 05 65 47 78 73 / 09.frseverac@gmail.com

LE CLUB COUTURE

Depuis + de 40 ans, le club s'anime au rythme des aiguilles et des machines à coudre. Il est animé par des bénévoles passionnées par le partage de savoirs et une couturière professionnelle.



- 4 groupes
- 4 formules
- Pour 1 fil conducteur :

Convivialité & transmission



Renseignements :

Christel Burguière, chargée d'accueil, **Mathilde Tassié**, chargée d'accueil et animatrice

↳ **Pauline Chaliez**, référente Ô9

9 rue des Douves à Sévérac d'Aveyron

Contact : 05 65 47 78 73 / 09.frseverac@gmail.com

LA BOURSE AUX JOUETS LE VIDE-DRESSING

Organisés par des bénévoles, ces événements ont vocation à favoriser l'économie circulaire, le lien social et le pouvoir d'achat des familles.



Renseignements :

Christel Burguière, chargée d'accueil,
Mathilde Tassié, chargée d'accueil et animatrice
↳ **Pauline Chaliez**, référente Ô9
9 rue des Douves à Sévérac d'Aveyron
Contact : 05 65 47 78 73 et 09.frseverac@gmail.com

LE DÉPÔT VENTE « CASTEL KIDS »

Le dépôt vente, solidaire et associatif, *enfant - puériculture – grossesse* est basé sur un principe de consommation responsable et d'accessibilité à tous.
Bénévoles volontaires et salariées animent ce lieu.



*Petits prix
Bons d'achat*

Renseignements :

Mathilde Tassié,

animatrice

9 rue des Douves

à Sévérac d'Aveyron

Contact : 07 50 56 13 25 et
Castelkidsfrseverac@gmail.com

***Ouvert les mardis de 16h30 à 18h30
Les mercredis et vendredis de 9h à 12h***

UNE GRAINOTHÈQUE ANIMÉE PAR UNE BÉNÉVOLE



UN POINT DE COLLECTE DE DÉCHETS RECYCLÉS

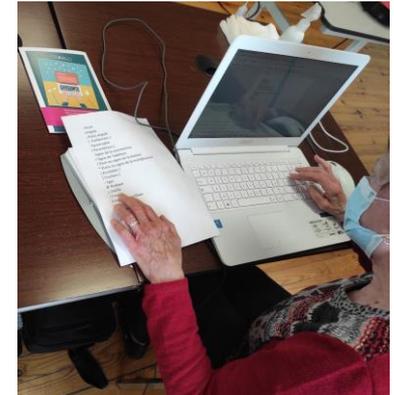


CARNAVAL, HALLOWEEN & CIE

Né d'un rassemblement d'APE du Sévérageais et alentours, le groupe de parents bénévoles « **Carnaval & Cie** » organise le grand « **Carnaval des familles** » et la « **Balade Chair de Poule** » pour la soirée d'Halloween.



LES ATELIERS INFORMATIQUES



Ils visent à initier les habitants et à leur permettre une montée en compétence et en autonomie.

Renseignements :

Christel Burguière, chargée d'accueil, **Mathilde Tassié**, chargée d'accueil et animatrice

↳ **Pauline Chaliez**, référente Ô9

9 rue des Doves à Sévérac d'Aveyron

Contact : 05 65 47 78 73 / 09.frseverac@gmail.com

ESPACE NUMÉRIQUE ET COWORKING « C@STEL'WORK »

GRATUIT POUR LES PARTICULIERS / PETITS PRIX POUR LES PROFESSIONNELS



Connexion internet haut débit



Accès 7jrs/7



Convivialité

OPEN-SPACE



BUREAU INDIVIDUEL



SALLES DE RÉUNION



Contact volet économique :

Florian Maurel,

chargé de développement économique

« Communauté de Communes Des Causses à l'Aubrac »

06 42 23 07 31 – florian.maurel@caussesaubrac.fr

ESPACE DE CONVIVIALITÉ
« POZ'KF »



Renseignements :

Christel Burguière, chargée d'accueil, Mathilde Tassié, chargée d'accueil et animatrice

↳ Pauline Chaliez, référente Ô9

9 rue des Douves à Sévérac d'Aveyron / Contact : 05 65 47 78 73 et 09.frseverac@gmail.com

SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS LOCALES

Prêt de salles de réunion / formation
/ conférence

Visioconférence, vidéoprojecteur
Mise à disposition de matériel de
bureau

Photocopies / scan / impressions
Soutien administratif, sur demande

22 associations sévéragaises
nous font confiance !



Renseignements :

Christel Burguière, chargée d'accueil, **Mathilde Tassié**, chargée d'accueil et animatrice
✦ **Pauline Chaliez**, référente Ô9

9 rue des Douves à Sévérac d'Aveyron / Contact : 05 65 47 78 73 et 09.frseverac@gmail.com

UNE ASSOCIATION AU SERVICE DE LA POPULATION



ASSOCIATION DE
SÉVÉRAC D'AVEYRON

Agir ensemble, à chaque étape de la vie

Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin.

Pour tout autre renseignement :
Cindy MAUREL, Directrice d'Association remplaçante
Marion CAVALIER, Directrice d'Association
9 rue des Douves à Sévérac d'Aveyron
Contact : 05.65.47.78.73 et direction.frseverac@gmail.com



Visitez
notre site



Avec la participation de :



France
services

