



PRÉFET DE L'AVEYRON

Liberté
Égalité
Fraternité

Service des sécurités SIDPC

Direction des services du cabinet

à

SOUS-PRÉFECTURE MILLAU, SOUS-PRÉFECTURE VILLEFRANCHE, CORG GENDARMERIE, DDSP, CODIS, DDT, DDETSPP, ARS, DSDEN, DMD, DRAAF, DREAL, CONSEIL DÉPARTEMENTAL, MÉTÉO FRANCE 81, ASSOCIATIONS AGRÉÉES DE SÉCURITÉ CIVILE, MAIRES

VIGILANCE MÉTÉO JAUNE POUR UN RISQUE DE CANICULE.

Date : 16/08/2023

Heure : 18h15

Qualification du phénomène : Épisode persistant de chaleur

Situation actuelle :

Températures globalement comprises entre 30 et 31°C sur le département.

Évolution prévue :

Demain, à compter de midi, passage en vigilance jaune « canicule » pour des températures qui vont s'élever au-dessus du seuil de référence (établi à 19°C la nuit et 34°C le jour) pendant trois à cinq jours sur l'ensemble du département.

En particulier, les températures suivantes devraient être observées :

Demain (jeudi 17/08) :

- 30°C sur le Larzac ;
- 34°C sur le secteur saint-affricain et ruthénois ;
- 37°C sur le secteur villefranchois.

Après demain (vendredi 18/08), la chaleur commence à s'accroître :

- 35°C sur le secteur ruthénois ;
- jusqu'à 38°C sur le secteur villefranchois.

Samedi 19/08, la chaleur s'accroît un peu plus encore :

- 35 à 36°C sur le secteur ruthénois
- 35°C sur le secteur millavois
- jusqu'à 38°C sur le secteur villefranchois

Les températures nocturnes moyennes devraient être légèrement au-dessus du seuil de référence (20°C sur le secteur ruthénois).

En conséquence, le département de l'Aveyron passe en vigilance jaune pour un risque canicule à partir de demain midi, sans qu'il ne soit exclu un passage en vigilance orange dans la journée de demain.

Conséquences possibles

Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

Veillez aussi sur les enfants.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de comportement

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour
- Continuez à manger normalement.

- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers.
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour.
- Limitez vos activités physiques et sportives.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Si vous avez dans votre entourage des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Si vous avez besoin d'aide, appelez votre mairie.
- Pour en savoir plus, consultez le site : <https://sante.gouv.fr/>

**IL VOUS EST DEMANDÉ LA PLUS GRANDE VIGILANCE ET DE SUIVRE L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION SUR
LE SITE INTERNET www.meteofrance.com
ET LE RÉPONDEUR DE MÉTÉO-FRANCE : 05 67 22 95 00 (coût d'une communication locale)**